



Repasa sobre la salud oral

Abril de 2018

- Prácticas culturalmente receptivas
 - o Cultura y salud
 - o Prácticas culturalmente receptivas en la salud: ¿Qué son?
 - o Consejos para prácticas culturalmente receptivas en la salud oral
- Rincón del cocinero: Autos de carrera de manzana

¿Sabía usted?

- Los grupos culturalmente diversos puede tener diferentes creencias con respecto a qué causa las caries.
- Algunas familias usan la medicina tradicional o remedios caseros para tratar los problemas de salud oral como las caries.
- En algunas culturas, es menos probable que los padres hagan preguntas sobre cómo prevenir las caries.

Cultura y salud



Los padres aportan una gran cantidad de fortalezas que provienen de sus culturas —creencias, valores y comportamientos— que definen su forma de vida. Las prácticas culturales de los padres influyen cómo cuidan a sus hijos. A veces, los padres se deben adaptar a una forma diferente de hacer las cosas en lo que respecta a la salud de sus hijos. Para apoyar a las familias eficazmente, el personal de Head Start debe reconocer y considerar las prácticas culturales de las familias que tienen un impacto sobre la salud oral.

Este número de *Brush Up on Oral Health* define y se enfoca en prácticas culturalmente receptivas y cómo el personal puede ayudar a los padres a promover la salud oral de sus hijos. También se incluye una receta

para un refrigerio saludable que se puede preparar en el aula de Head Start o en el hogar.

Prácticas culturalmente receptivas en la salud: ¿Qué son?

Las prácticas culturalmente receptivas incorporan las creencias, los valores y comportamientos de los antecedentes culturales y sociales de las familias, por lo tanto, la información de salud es relevante. Estas prácticas fortalecen las relaciones entre el personal y las familias.

El personal de Head Start debe reconocer las similitudes y las diferencias entre sus propias creencias y valores culturales sobre la salud y las creencias y valores culturales sobre la salud de las familias. Si el personal conoce las similitudes y las diferencias, podrá entender mejor cómo las familias abordan

la salud oral y cómo involucrar a las familias para encontrar formas para mejorar la salud oral. Por ejemplo, algunas familias no creen que los dientes primarios (de bebé) sean importantes. Cuando el personal de Head Start reconoce esto, pueden personalizar mensajes para ayudar a los padres a entender el vínculo entre dientes primarios saludables y una buena salud oral de por vida.

Consejos para prácticas culturalmente receptivas en la salud oral

- **Reconocer y celebrar la diversidad cultural.** Las familias y las comunidades tienen sus propias prácticas y creencias culturales sobre la salud de los niños, incluso la salud oral. Para fortalecer la capacidad de respuesta del programa, el personal de Head Start puede invitar a diversos miembros de la comunidad para participar del Comité Asesor de los Servicios de Salud o compartir información durante capacitaciones en servicio para el personal.
- **Crear un ambiente acogedor.** Promover un entorno culturalmente inclusivo alienta a los padres a compartir información sobre su salud oral. Tener interacciones positivas con los padres puede promover un sentimiento de ser comprendido y valorado. Además, puede ser útil contratar a promotores de salud de pares, personal bilingüe/bicultural o intérpretes o traductores capacitados para participar en las reuniones con los padres. El personal de Head Start puede utilizar recursos como [*A Guide to Choosing and Adapting Culturally and Linguistically Competent Health Promotion Materials*](#) [Una guía para elegir y adaptar materiales de promoción de salud cultural y lingüísticamente competentes] del Centro Nacional para la Competencia Cultural para adaptar mensajes y materiales sobre la salud oral para los padres.
- **Escuchar con respeto.** Escuchar con atención a los padres es una de las cosas más respetuosas que el personal de Head Start puede hacer. Las técnicas para escuchar con respeto, como la [*entrevista motivacional*](#), pueden ayudar al personal a entender las necesidades de salud oral de los padres.
- **Involucrar a padres y otros miembros de la familia.** Los padres y otros familiares, incluso miembros de la familia extendida, tienen una función importante en influir comportamientos que afectan la salud oral de un niño. Por lo tanto, para promover la salud oral del niño, es importante incluir a los padres y otros miembros de la familia influyentes en los debates y en el proceso de toma de decisiones.



Rincón del cocinero: Plátanos al horno

Aquí hay un refrigerio delicioso y saludable que los niños pueden preparar en un aula de Head Start o en el hogar con sus familias.

Ingredientes

- 4 plátanos con cáscara amarilla y manchas negras
- Aerosol para hornear

Instrucciones

1. Precalentar el horno a 450°F.
2. Cubrir una bandeja con el aerosol para hornear.
3. Cortar los extremos de cada plátano y pelar.
4. Cortar cada plátano en diagonal en rodajas de ½ pulgadas.
5. Colocar las rodajas de plátanos en una sola capa en la bandeja, y cubrir con el rociador para hornear.
6. Hornear durante 10-15 minutos, voltéandolos al menos una vez, hasta que los plátanos estén dorados y tiernos.



Rinde 8 porciones

Consejo de seguridad: Un adulto debe cortar los ingredientes.

Contáctenos

El Centro Nacional de Salud y Bienestar en la Primera Infancia agradece sus comentarios sobre este número, así como sus sugerencias para futuras publicaciones. Por favor, envíe sus comentarios a health@ecetta.info o llame al 866-763-6481.

Suscríbase o vea todos los números de [Brush Up on Oral Health](#) en el Centro de Aprendizaje y Conocimientos de la Primera Infancia.

Este número fue desarrollado con fondos del subsidio #U44MC30806 para el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU., Administración de Niños y Familias, Oficina de Head Start y Oficina de Cuidado Infantil, y Administración de Servicios y Recursos de la Salud, Oficina de Salud Infantil y Maternal, por el Centro Nacional de Salud y Bienestar en la Primera Infancia. Este recurso puede ser reproducido sin permiso alguno para usos no comerciales.

Esta publicación es de dominio público, y ninguna persona u organización puede reclamar derechos de autor.

Fuente de la foto: Rennett Stowe | Wikimedia Commons | CC BY 2.0 (tercera foto)

¡La preparación escolar comienza con la salud!



ADMINISTRATION FOR
CHILDREN & FAMILIES



NATIONAL CENTER ON
Early Childhood Health and Wellness